

## برنامه غذایی آبان ماه ۱۳۹۷

ردیف	روز و تاریخ	نوع غذا	همراه غذا
۱	سه شنبه- ۹۷/۸/۱	پلو خورشت قورمه سبزی	ژله
۲	چهارشنبه- ۹۷/۸/۲	چلو کباب کوبیده مرغ	لیموترش
۳	شنبه- ۹۷/۸/۵	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست و خیار
۴	یکشنبه- ۹۷/۸/۶	کوکو سیب زمینی	آش جو
۵	دوشنبه- ۹۷/۸/۷	زرشک پلو با مرغ	ژله
۶	سه شنبه- ۹۷/۸/۸	تعطیل	تعطیل
۷	چهارشنبه- ۹۷/۸/۹	چلو کباب کوبیده	سبزی خوردن
۸	شنبه- ۹۷/۸/۱۲	ماکارونی	سالادشیرازی
۹	یکشنبه- ۹۷/۸/۱۳	جوجه چینی و سس تار تار	سیب زمینی سرخ شده
۱۰	دوشنبه- ۹۷/۸/۱۴	پلو خورشت قیمه سیب زمینی	ژله
۱۱	سه شنبه- ۹۷/۸/۱۵	ساندویچ همبرگر	آبمیوه
۱۲	چهارشنبه- ۹۷/۸/۱۶	تعطیل	تعطیل
۱۳	شنبه- ۹۷/۸/۱۹	لوبیا پلو	ماست و خیار
۱۴	یکشنبه- ۹۷/۸/۲۰	شنیسل	سوپ جو شیر
۱۵	دوشنبه- ۹۷/۸/۲۱	سالادالویه با نان لواش	آبمیوه
۱۶	سه شنبه- ۹۷/۸/۲۲	باقلا پلو پا مرغ	ماست
۱۷	چهارشنبه- ۹۷/۸/۲۳	چلو کباب کوبیده	سبزی خوردن
۱۸	شنبه- ۹۷/۸/۲۶	استامبولی پلو	سالاد شیرازی
۱۹	یکشنبه- ۹۷/۸/۲۷	کتلت مرغ	سوپ سبزیجات
۲۰	دوشنبه- ۹۷/۸/۲۸	پلو خورشت قیمه بادمجان	ژله
۲۱	سه شنبه- ۹۷/۸/۲۹	ماکارونی	سالادشیرازی
۲۲	چهارشنبه- ۹۷/۸/۳۰	جوجه کباب	ماست

