

برنامه غذایی بهمن ماه ۱۳۹۷

| ردیف | روز و تاریخ | نوع غذا | همراه غذا |
|------|----------------|--------------------------|-------------------|
| ۱ | دوشنبه-۱۱/۱ | ماکارانی | سالاد شیرازی |
| ۲ | سه شنبه-۱۱/۲ | قیمه بادمجان | ژله |
| ۳ | چهارشنبه-۱۱/۳ | زرشک پلو با مرغ | آبمیوه |
| ۴ | شنبه-۱۱/۶ | لوبیا پلو | ماست و خیار |
| ۵ | یکشنبه-۱۱/۷ | فیله سوخاری | سیب زمینی سرخ شده |
| ۶ | دوشنبه-۱۱/۸ | چلو خورشت کرفس | دسر پرتقال |
| ۷ | سه شنبه-۱۱/۹ | شوید پلو با مرغ | سالاد فصل |
| ۸ | چهارشنبه-۱۱/۱۰ | چلو کباب کوبیده | سبزی خوردن |
| ۹ | شنبه-۱۱/۱۳ | استامبولی پلو | ماست |
| ۱۰ | یکشنبه-۱۱/۱۴ | جوجه چینی با سس تارتار | سیب زمینی سرخ شده |
| ۱۱ | دوشنبه-۱۱/۱۵ | چلو خورشت قورمه سبزی | ژله |
| ۱۲ | سه شنبه-۱۱/۱۶ | ساندویچ همبرگر | آبمیوه |
| ۱۳ | چهارشنبه-۱۱/۱۷ | چلو جوجه کباب | نارنج |
| ۱۴ | یکشنبه-۱۱/۲۱ | پاستا | ----- |
| ۱۵ | سه شنبه-۱۱/۲۳ | شنیسل | سوپ ورمیشل |
| ۱۶ | چهارشنبه-۱۱/۲۴ | چلو کباب کوبیده مرغ | لیمو ترش |
| ۱۷ | شنبه-۱۱/۲۷ | عدس پلو با گوشت و کشمش | ماست |
| ۱۸ | یکشنبه-۱۱/۲۸ | ناگت مرغ | سوپ سفید |
| ۱۹ | دوشنبه-۱۱/۲۹ | چلو خورشت قیمه سیب زمینی | ژله |
| ۲۰ | سه شنبه-۱۱/۳۰ | ساندویچ چیکن | آبمیوه |